



MEDIAS A APLICAR EN REGULARIDAD SPORT 1ª Etapa 1ª/2ª Sección

**TC. 1/4
ARICO
8,35 KMS.**

Desde	Hasta
0,00	1,42
1,42	4,64
4,64	6,70
6,70	8,35
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
72	67	62
76	71	66
68	63	58
76	71	66
Tiempo paso por Meta -->		
6'50,7	7'20,9	7'56,0

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
63	58	53
67	62	57
60	55	50
67	62	57
Tiempo paso por Meta -->		
7'46,4	8'25,7	9'12,4

**TR.2/5 GRANADILLA
11,10 KMS.**

Desde	Hasta
0,00	4,34
4,34	5,05
5,05	8,83
8,83	11,10
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
72	67	62
74	69	64
77	72	67
85	80	75
Tiempo paso por Meta -->		
8'44,4	9'21,4	10'04,0

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
63	58	53
65	60	55
68	63	58
75	70	65
Tiempo paso por Meta -->		
9'56,4	10'44,7	11'41,6

**TC. 3/6
SAN MIGUEL 23,40
KMS.**

Desde	Hasta
0,00	2,60
2,60	5,70
5,70	11,04
11,04	13,56
13,56	21,82
21,82	23,40
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
75	70	65
70	65	60
85	80	75
73	68	63
66	61	56
75	70	65
Tiempo paso por Meta -->		
19'21,1	20'47,9	22'28,8

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
66	61	56
61	56	51
75	70	65
64	59	54
58	53	48
66	61	56
Tiempo paso por Meta -->		
22'01,7	23'55,4	26'10,8

Fecha de Publicación: 18-Marzo-2016

Hora de Publicación en Web Oficial/Tablón Oficial: 08:45 h.



MEDIAS A APLICAR EN REGULARIDAD SPORT 2ª Etapa 3ª/4ª Sección

TC. 7/10 VILAFLOAR-ARONA 15,00 KMS.	
Desde	Hasta
0,00	2,15
2,15	4,54
4,54	10,60
10,60	13,10
13,10	15,00
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
75	70	65
65	60	55
90	85	80
72	67	62
78	73	68
11'30,7	12'18,7	13'14,0

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
66	61	56
57	52	47
80	75	70
64	59	54
69	64	59
13'00,7	14'02,6	15'15,5

TR.8/11 ADEJE 11,34 KMS.	
Desde	Hasta
0,00	2,68
2,68	4,69
4,69	6,07
6,07	8,45
8,45	11,34
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
63	58	53
72	67	62
60	55	50
67	62	57
72	67	62
10'08,8	10'58,1	11'56,2

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
56	51	46
63	58	53
53	48	45
59	54	49
64	59	54
11'28,7	12'32,4	13'44,2

TC. 9/12 GUIA DE ISORA 21,30 KMS.	
Desde	Hasta
0,00	7,50
7,50	9,35
9,35	11,58
11,58	13,45
13,45	17,88
17,88	21,30
Tiempo paso por Meta -->	

Campeonato (Media Alta)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
73	68	63
64	59	54
70	65	60
62	57	52
76	71	66
79	74	69
17'42,9	19'02,6	20'35,2

Copa (Media Baja)		
Media Seco	Media Intermedia (-5 km/h)	Media Extrema (-10 km/h)
Km/h	Km/h	Km/h
64	59	54
56	51	46
62	57	52
55	50	45
67	62	57
70	65	60
20'06,6	21'50,3	23'58,8